**1. Тема :** «Здоров’я найцінніший скарб»

*(Заняття-тренінг для учнів початкових класів, їх батьків та вчителів)*

*Провели:* *вчитель початкових класів Кравченко Світлана Миколаївна*

*вчитель українознавства Кірєєва Любов Іванівна*

**2. Мета:** поглибити знання дітей та дорослих про здоров’я; формувати у дітей навички здорового харчування, та свідоме ставлення до здоров’я; виховувати бажання вести здоровий спосіб життя.

**3.** Заняття для учнів початкових класів, батьків та вчителів.

**4.** Протягом уроку учасники тренінгу шукали відповідь на запитання: «Що таке здорове харчування?»

Наприкінці заняття всі зробили висновок:

«Потрібно вміти правильно вибирати продукти та віддавати перевагу продуктам натурального походження».

**5.** Використовувались такі види діяльності:

\*досліди з солодкими газованими напоями, з природними та хімічними барвниками, з чіпсами, кока-колою;

\*практична робота з ліплення вареників з солоного тіста;

\*ігри, вікторини як для дорослих так і для дітей;

\*інтерактивна гра «Продукти».

**6.** Правила тренінгу у вигляді грона калини, роздатковий матеріал для батьків (стікери у вигляді сердечок), малюнок дитячого сліду, макет пісочного годинника, таблиця у вигляді потягу «З чого складається їжа?»,

Електронне табло «Продукти харчування», набір продуктів для гри «Супермаркет», солоне тісто для ліплення вареників, квасоля для гри.

**7.** Для дослідів:

хімічні та природні барвники, кока-кола, газовані напої, чіпси, квіти.

8. Відеовідгуки про заняття.